

# LAUF10!

**BR**  
FERNSEHEN

**ENDLICH FIT!  
IN 10 WOCHEN FÜR 10 KILOMETER**

**TRAINIEREN SIE MIT DER ABENDSCHAU VOM 29. APRIL BIS 12. JULI 2019.  
LAUFEN ODER WALKEN SIE IN EINER LAUF10!-GRUPPE  
UNTER PROFESSIONELLER ANLEITUNG.**

Infoveranstaltung:

Am **Montag**, den **29.04.2019** im Gasthaus Bürgerstuben.

Start Laufen:

Am **Freitag**, den **03.05.2019** um **18:30** Uhr  
in der **Josef-Kolb-Str. 15, 91077 Neunkirchen a. Br.**

Infos unter:

[www.sportgruppe-neunkirchen.de](http://www.sportgruppe-neunkirchen.de)



Unsere interaktive LAUF10!-App  
ist im App Store und bei  
Google Play verfügbar.  
[lauf10app.de](http://lauf10app.de)



**ABENDSCHAU**  
**18:00 Mo. - Fr.**  
[abendschau.de](http://abendschau.de)