

# LAUF10!

**BR**  
FERNSEHEN

**ENDLICH FIT!  
IN 10 WOCHEN FÜR 10 KILOMETER**

TRAINIEREN SIE MIT DER ABENDSCHAU VOM 23. JULI BIS 04. SEPTEMBER 2021  
LAUFEN SIE IN EINER LAUF10!-GRUPPE  
UNTER PROFESSIONELLER ANLEITUNG.

**Am 03. Mai 2023 startet LAUF10! 2022**  
**Infoveranstaltung am 27. April um 18:30 Uhr in der**  
**Josef-Kolb-Straße 15**  
**Erstes Training am 03. Mai um 18:30 Uhr in der**  
**Josef-Kolb-Straße 15**  
**Wir freuen uns auf Euch!!**  
**Eure SG Neunkirchen a. Br.**



Unsere interaktive LAUF10!-App  
ist im App Store und bei  
Google Play verfügbar.  
[lauf10app.de](http://lauf10app.de)



**ABENDSCHAU**  
**18:00 Mo. - Fr.**  
[abendschau.de](http://abendschau.de)